|  |  |
| --- | --- |
| **Дома (рекомендовано): подъём, утренний туалет** | 7.30 – 8.30 |
| **В дошкольном учреждении: Прием детей, организация совместной и самостоятельной деятельности. Взаимодействие с родителями.** | 08.30 – 8.50 |
| Утренняя гимнастика. | 8.50 – 9.00 |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК. | 9.00 – 9.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям. | 9.30 – 09.50 |
| НОД: 1. занятие | *09.50 – 10.05* |
| 2. занятие | *10.15 – 10.30* |
| Второй ЗАВТРАК. | 10.30 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА  (игры, наблюдение, беседы, экскурсии). | 11.00 -12.15 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, ОБЕД. | 12.35 -13.20 |
| Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН | 13.30 -15.40 |
| Подъем, закаливающие процедуры. | 15.40 -16.05 |
| НОД / досуги, развлечения: | *16.05 -16.20* |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность. | 16.20 – 16.40 |
| Подготовка к полднику, ПОЛДНИК. | 16.40 -17.00 |
| Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА  Уход детей домой. | 17.00 -18.30 |
| ДЕЖУРНАЯ ГРУППА (игры, самостоятельная деятельность на прогулке) | 18.30 – 19.00 |
| Дома (рекомендовано):  Прогулка с детьми  Возвращение домой, гигиенические процедуры, спокойные игры.  УЖИН,  Ночной сон. | 18.30 – 19.00  19.00 – 19.30  *19.30 – 20.00*  21.30 – 07.30 |

