**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома (рекомендовано): подъём, утренний туалет** | **7.30 – 8.30** |
| **В дошкольном учреждении:**  **Прием детей, организация совместной и самостоятельной деятельности.**  **Взаимодействие с родителями.** | **08.30 – 8.50** |
| **Утренняя гимнастика.** | **8.50 – 9.05** |
| **Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК.** | **9.05 – 9.20** |
| **Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.** | **9.20 – 09.30** |
| **НОД: 1. занятие** | ***09.30 – 10.00*** |
| **Динамическая пауза** | **10.00 -10.10** |
| **2. занятие** | ***10.10 -10.40*** |
| **Второй ЗАВТРАК.** | **10.40 -10.50** |
| **НОД: 3. занятие** | ***10.50 -11.20*** |
| **Подготовка к прогулке,**  **ПРОГУЛКА**  **(игры, наблюдение, беседы, экскурсии).** | **11.30 -12.50** |
| **Возвращение с прогулки.**  **Подготовка к обеду, ОБЕД.** | **13.00 -13.30** |
| **Подготовка ко сну,**  **ДНЕВНОЙ СОН** | **13.30 – 15.30** |
| **Подъем, закаливающие процедуры.** | **15.30 -15.40** |
| **НОД / досуги, развлечения:** | ***15.40 – 16.10*** |
| **Игры, совместная и самостоятельная**  **деятельность.** | **16.10 – 16.40** |
| **Подготовка к полднику, ПОЛДНИК.** | **16.40 -17.00** |
| **Подготовка к прогулке,**  **ПРОГУЛКА**  **Уход детей домой.** | **17.00 -18.30** |
| **ДЕЖУРНАЯ ГРУППА**  **(игры, самостоятельная деятельность на прогулке)** | **18.30 – 19.00** |
| **Дома (рекомендовано):**  **Прогулка с детьми**  **Возвращение домой, гигиенические процедуры, спокойные игры.**  **УЖИН,**  **Ночной сон.** | **18.30 – 19.00**  **19.00 – 19.30**  ***19.30 – 20.00***  **21.30 – 07.30** |

**Непосредственно образовательная деятельность.**

**Понедельник**

**1. «Коммуникация» (развитие речи)**

**9.30 – 10.00**

**2. «Художественное**

**творчество» (рисование)**

**10.10 – 10.40**

**3. «Физкультура»**

**10.50 – 11.20**

**Пятница**

**1 .«Социализация» + «Безопасность»**

**9.30 – 10.00**

**2. «Художественное**

**творчество» (конструирование/ аппликация)**

**10.10 – 10.40**

**3.«Физкультура»**

**(на прогулке)**

**12.30 – 13.00**

**Досуги, развлечения**

**15.40-16.10**

**Четверг**

**1.«Познание» (познавательно-исследовательская деятельность в природе)**

**9.30 – 10.00**

**2. «Социализация»+«Труд»**

**10.10 – 10.40**

**3. «Музыка»**

**10.50 – 11.20**

**Среда**

**1. «Коммуникация» (подготовка к обучению грамоте)**

**9.30 – 10.00**

**2. «Художественное**

**творчество» (рисование)**

**10.10 – 10.40**

**3. «Физкультура»**

**10.50 – 11.20**

**Вторник**  **1.«Познание» (ФЭМП)**

**09.30 – 10.00**

**2.«Художественное**

**творчество» (лепка)**

**10.10 – 10.40**

**3. «Музыка»**

**10.50 – 11.20**