|  |  |
| --- | --- |
| **G:\работа\Новая папка\Галина Михайловна ср гр\оформление\image (1).jpgДома (рекомендовано):** подъём, утренний туалет | 7.30 – 8.30 |
| **В дошкольном учреждении:**  Прием детей, организация совместной и самостоятельной деятельности. Взаимодействие с родителями. | 08.30 – 8.40 |
| Утренняя гимнастика. | 8.40 – 8.50 |
| Подготовка к завтраку, **ЗАВТРАК.** | **9.00 – 9.20** |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям. | 9.20 – 09.30 |
| **НОД:** 1. занятие | ***09.30 – 09.50*** |
| 2. занятие | ***10.00 - 10.20*** |
| **Второй ЗАВТРАК.** | **10.30 -10.40** |
| Подготовка к прогулке, **ПРОГУЛКА**  (игры, наблюдение, беседы, экскурсии). | **11.00 -12.25** |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, **ОБЕД.** | **12.40 -13.10** |
| Подготовка ко сну, **ДНЕВНОЙ СОН** | **13.20 -15.35** |
| Подъем, закаливающие процедуры. | 15.35 -15.55 |
| НОД / досуги, развлечения: | *15.55 -16.15* |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность. | 16.15 – 16.40 |
| Подготовка к полднику, **ПОЛДНИК.** | **16.40 -17.00** |
| Подготовка к прогулке, **ПРОГУЛКА** Уход детей домой. | **17.00 -18.30** |
| **ДЕЖУРНАЯ ГРУППА**  (игры, самостоятельная деятельность на прогулке) | **18.30 – 19.00** |
| **Дома (рекомендовано):**  Прогулка с детьми  Возвращение домой, гигиенические  процедуры, спокойные игры.  **УЖИН**,  Ночной сон. | 18.30 – 19.00  19.00 – 19.30  *19.30 – 20.00*  21.30 – 07.30 |