**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| **Прием детей, организация совместной и самостоятельной деятельности.**  **Взаимодействие с родителями.** | **08.30 – 08.50** |
| **Утренняя гимнастика.** | **08.40 – 08.50** |
| **Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК.** | **09.00 – 09.20** |
| **НОД: 1. занятие** | ***09.20 – 09.50*** |
| **2. занятие** | ***10.00 -10.30*** |
| **Второй ЗАВТРАК.** | **10.30 -10.40** |
| **НОД: 3. занятие** | ***10.40 -11.10*** |
| **Подготовка к прогулке,**  **ПРОГУЛКА**  **(игры, наблюдение, беседы, экскурсии).** | **11.20 -12.50** |
| **Возвращение с прогулки.** | **12.50 -13.00** |
| **Подготовка к обеду, ОБЕД.** | **13.00 -13.30** |
| **Подготовка ко сну,**  **ДНЕВНОЙ СОН** | **13.30 – 15.30** |
| **Подъем, закаливающие процедуры.** | **15.30 -15.40** |
| **НОД / досуги, развлечения:** | ***15.50 – 16.20*** |
| **Игры, совместная и самостоятельная**  **деятельность.** | **16.20 – 16.40** |
| **Подготовка к полднику, ПОЛДНИК.** | **16.40 -17.00** |
| **Подготовка к прогулке,**  **ПРОГУЛКА**  **Уход детей домой.** | **17.00 -18.30** |
| **ДЕЖУРНАЯ ГРУППА**  **(игры, самостоятельная деятельность на прогулке)** | **18.30 – 19.00** |