

**РЕЖИМ ДНЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, организация совместной и самостоятельной деятельности.  Взаимодействие с родителями. | 08.30 – 08.50 |
| Утренняя гимнастика. | 08.50 – 09.00 |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК. | 09.00 – 09.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 09.30 – 10.00 |
| НОД: 1 занятие | 09.50 – 10.00 |
| 2 занятие | 10.10 – 10.20 |
| Второй ЗАВТРАК. | 10.30 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА. | 11.15 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки. | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, ОБЕД. | 12.20 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН. | 13.10 – 16.10 |
| Подъем, закаливающие процедуры. | 16.10 – 16.30 |
| Игры, совместна и самостоятельная деятельность. | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к полднику, ПОЛДНИК. | 17.00 -17.30 |
| Подготовка к прогулке  ПРОГУЛКА  уход детей домой | 17.30-18.30 |
| Дежурная группа  18.30 – 19.00 | |



